

Daar ben ik weer ...

VASTENACTIE

Hopelijk waren jullie gisteren ook in de gelegenheid om een paar uurtjes buiten te zijn. Wandelend, fietsend of werkend in de tuin.

De lente leek in de buurt, maar ja ... vandaag is het toch weer ietsje minder.

Er stond een mooi gedichtje in mijn agenda van **Plint**. Zo'n blij niemendalletje! Dat hoorde bij zo'n dag als gisteren. Kennen jullie die uitgever?

Ik wilde het gisterenavond voorlezen bij de bijeenkomst van de Katholieke Vrouwenvereniging, maar ik vergat het mee te nemen. We openden de avond toen met het samen bidden van het Weesgegroet. Dat paste goed bij het programma van de avond.

Derkien Wiedijk verzorgde de 'ledenavond'. Zij gaf een korte lezing over de Italiaanse componist Claudio Monteverdi en daarna luisterden we naar Mariavespers; een aantal psalmen en tot slot het Magnificat. Prachtige muziek!

Het was een hele mooie avond.

O ja, het gedichtje. Ik deel het gewoon met jullie.



Claudio Monteverdi

Nu echt

*De lente is een van lichtblauw
papier gevouwen vogel
die piept in mijn handpalm*

*de bloemknoppen kirren
dat het tijd is om
naar buiten te gaan*

*de staart van maart
en de eieren van mei
wiegen ongeduldig*

*Alles voelt hetzelfde:
nu gaat het gebeuren*

Jesse Laport



Dan de kilometers die ik gisterenavond en vandaag binnen kreeg:



Marcel Wellen: Tussen de middag - gisteren dus - een heerlijke wandeling gemaakt met onze zoon, vergezeld op zijn loopfietsje.



Een lunchwandeling van 2 km.

Anneke de Haan heeft de laatste dagen gewandeld en gefietst samen 25 km en *Hans Konijn* fietste gisteren nog 32 km - 8 km.

An en Henry Stiekema hebben de afgelopen dagen 51 km gelopen.

En omdat het zulk mooi weer was besloten *Wenny en Cor* nog een avondwandelingetje te maken. Dus kwamen er bij de 26 km van die dag nog eens 5 km bij.

Jan Verhoeven wandelde 10 km in Hoorn en fietste gisteren 60 km naar de Groenboerderij in Amsterdam 60 km. Samen weer 25 km.

Betty de Groot heeft woensdag en gisteren 60 km gefietst= 15 km

Een tip van Betty.....

Gisteren heeft Betty de Groot de webinar van de Vastenactie gevolgd. Een inspirerende presentatie met de leider van een inheemse groep in Argentinië (het doel van de vastenactie van vorig jaar), een bijdrage van Erik Borgman; De diepere betekenis van het Laudate Si, de klimaatbrief van Paus Franciscus en een gesprek met Hella van der Wijst.

Vanaf volgende week is hij terug te zien op de website van de Vastenactie. Van harte aanbevolen.



Riet Zitvast leverde van de afgelopen week 19,5 km aan. 46 km gefietst, hardgelopen, tweemaal kranten rondgebracht, gecollecteerd en lopend boodschappen gedaan. Het a.s. weekend zal er niet veel bijkomen i.v.m. andere verplichtingen zoals de verjaardag van kleinzoon Rik.



Janneke Draaijer was vanmorgen gastvrouw in het parochiehuus maar moest ook in het centrum een boodschap doen. 3,5 km afgelegd.



Henny Rodenburg heeft na een kleine pauze het wandelen weer opgepakt. Vandaag een mooie wandeling in het Natuurschoon bos gemaakt. Het dreigde wel, maar het bleef droog en aan de bosanemoontjes in het bos en de dotterbloem in mijn vijver kunnen we zien dat het echt lente wordt.

Met nog wat opgespaarde kilometertjes van de afgelopen weken: 15 km



Vandaag vrijdag, de wekelijkse wandelingen naar mijn danscursus en de markt en *Cor* heeft zijn wekelijkse 2 km gezwommen. Bij elkaar 8.

Bert en Anneke Huizinga komen nog niet zo erg op gang met wandelen, schrijft Bert. Maar toch weer 35 km.

Daar is hij dan, onze pastor!



Pastor Henyer Garcia schrijft:

'Vanaf de 1e dag van de Vastenwandeling - woensdag 14 februari t/m vandaag wat

gelopen en gewandeld. Het was best moeilijk alle kilometers bij te houden. Administratie is niet mijn beste kant. Het zijn niet zoveel kilometers als ik zou willen. Ik ben aan de wandel geweest in Assen, Gennep en rond de natuurbegraafplaats in Eext.' Samen 18 kilometer.



Na dat ik ziek ben geweest probeer ik heel voorzichtig mijn conditie weer op te bouwen en probeer wat vaker naar de sportschool te gaan. Tellen dan ook mijn kilometers op de sportschool?'

Ik vind van wel. De kilometers op de loopband en de hometrainer rekenen we goed!! De kilometers op de hometrainer delen we door 4. Succes!

Dan tot slot nog even een positief berichtje van *Jan Wessels*. Jan gaat weer een beetje de goede kant op. De medicijnen beginnen te werken en de bijverschijnselen nemen af. Een wat langere inspanning gaat nog niet lukken. ‘Mijn dagelijkse wandeling beperkt zich daarom tot een blokje om. Fijn dat Herman bijspringt om toch een dagelijks verslag te maken.’

Dat is het dan weer voor vandaag.
Vandaag 216 kilometer gewandeld, gefietst en gezwommen.
Totaal aantal kilometers 6933 km.

Een fijne avond verder en tot morgen.
Normale tijd en golflengte.

Groetjes,
Truus